





SUPERFOOD.GARDEN



In allen Gerichten findet ihr unsere selbst angebauten Microgreens. Diese kleinen Keimlinge sind wahre Nährstoffbomben, sie enthalten teilweise das 40fache an Vitaminen und Mineralien als die ausgewachsenen Pflanzen. Eine Handvoll Microgreens ersetzt eine große Schüssel Salat. Probiert es aus!

Hinweis: Für einige Gerichte gibt es sowohl GLUTENFREIE  als auch VEGANE  Optionen. Beachtet die Symbole und für weitere Infos fragt und wir helfen gern weiter.

Garden Bowl „Super Green Mix“ (a,c,e,f,g*) 8,90€



Tagesfrische Microgreens, Bulgur, Gurke, Edamame, wilder Brokkoli, frische Mango, geröstete Erdnüsse und Koriander


 GLUTENFREIE Option: ohne Bulgur

 VEGANE Option: veganes Burger Patty und Guacamole Dressing

Lust auf mehr? Add-ons


Gegrilltes Bio-Hühnerbrustfilet  2,90€

Gegrilltes veganes Patty in Streifen   (f,h) 3,90€


Gegrillte Garnelen  (b) 4,90€



Wähle dazu dein Lieblingsdressing aus unseren drei leckeren hausgemachten Soßen:

Honig-Senf Dressing mit süßen Senf, Kokosmilch und etwas Knoblauch  (c,j,l,*)

Green Guacamole Dressing mit frischer Avocado, Microgreens und einem Hauch Knoblauch   (l,*)

Yellow Curry Dressing mit Curry, Ananas und Mango-Marmelade  (a,c,i,j,k,l,*)






Burger

Alle Burger servieren wir in unseren hauseigenen Sauerteig Brötchen, diese reifen für 24h vor dem Backen und Bestehen zu 80% aus Roggenmehl. Was darf nicht fehlen? Natürlich unsere leckeren Microgreens, welche unsere Burger zu einem unvergleichlichen Geschmackserlebnis machen.

Lucky Punch Burger (a,c,f,g,h,i,j,k,l*) 10,90€

113g veganes Burger Patty, Microgreens, Cheddar Käse, Tomaten, gedünstete Zwiebeln, Guacamole und Curry Soße

 VEGANE Option: mit veganem Käse und Hummus statt Currysoße

Iron Man Burger (a,c,d,f,g,h,i,k,l*) 12,90€

113g veganes Burger Patty, Microgreens, Cheddar Käse, Tomate, gedünstete Zwiebeln, frische Gurke, Gewürzgurke, knusprige Röstzwiebeln, Cole-Slaw und rauchig süßer Barbecue Soße

Ocean Burger (a,c,d,i,j,k,l*) 12,90€

Frisch gebratenes Alaska Lachsfilet in Haferflocken paniert, Microgreens, blanchierte Zwiebeln, Gurke, gedünstete Süßkartoffelscheiben und unsere leckerer Honig-Senf-Soße

Trüffel Burger (a,c,f,g,h,l*) 22,00€

113g veganes Burger Pattie, getrüffeltes Microgreens mit Parmesan, Cheddar Käse, Tomate, gedünstete Zwiebeln, gehobelter schwarzer Trüffel und hausgemachte Trüffelsoße

Gambas Burger (a,b,c,i,j,k,l*) 22,00€

Knoblauchgarnelen, Microgreens, gedünstete Zwiebeln, frische Gurke, gebratene Süßkartoffelscheiben und Currysoße



Lust auf mehr?



| | |
|---|-------|
| Extra veganes Patty  (f,h,*) | 3,90€ |
| Doppelt Käse (g,*) | 1,00€ |
| Extra Gewürzgurken (l,*) | 1,00€ |






Suppe

Healthy Island (a,e,f,k,l,*) **5,20€**

Weißer Kokosnuss-Ingwersuppe mit Banane, Microgreens, Erdnüsse, Sesamöl  

Lust auf mehr? Add ons

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet  2,90€

Gegrillte Garnelen  (b) 4,90€

Power Wraps

Vegi Wrap (a,c,e,g,i,j,k,l*) **6,90€**

Weizentortilla Wrap gefüllt mit gegrillter Paprika, Microgreens, Tomaten, gerösteten Erdnüssen, Bulgur, Hummus, Guacamole und leckerer Currysoße

 VEGANE Option: ohne Currysoße dafür mit Hummus

High Protein Wrap (a,c,g,h,l*) **7,90€**

Weizentortilla Wrap gefüllt mit Hähnchen, Microgreens, Tomate, Gekochtem Ei, Pinienkernen, Frischkäse und hausgemachte Soße „Cesar Art“

 GLUTENFREIE Option: mit Reismehltortilla

Strong Immune System Wrap (a,b,c,g,i,j,k,l*) **8,90€**

Weizentortilla Wrap gefüllt mit norwegischem Räucherlachs, Microgreens, gebratenen Süßkartoffelscheiben, gedünsteten Zwiebeln, grüner Spargel, Bulgur, Frischkäse und Currysoße



**LIFE
ENERGY
FOOD**



Flammpizza

Maria Curry (a,c,e,g,i,j,k,l,*) **12,90€**

Basis mit Currysoße, Hähnchenbrustfilet, Microgreens, Mango, Tomaten, gedünstete Zwiebeln, Käse und geröstete Erdnüsse

The Mad Max (a,f,g,h,l,*) **13,90€**

Pizza mit Tomatensauce, Microgreens, veganes Burger Patty in Streifen, gedünstete Zwiebel, Brokkoli und Käse

Fish & Truffle (a,d,g,*) **22,00€**



Weißer Basis mit Frischkäse, Räucherlachs, getrüffeltes Microgreens mit Parmesan, gedünstete Zwiebel, Süßkartoffelscheiben, grünem Spargel und gehobeltem schwarzen Trüffel

Sweets


Stück Kuchen **2,90€**

Täglich frisch gebacken, bitte fragt unser Personal

Chia Pudding (h,*) **3,40€**

Hausgemachter Chia-Pudding mit Kakao, Hafermilch und Kokosraspeln  

Low Carb Brownie (f,g,c,h,*) **4,60€**

Hausgemachte Schokoladen-Brownie Stücke aus nachhaltiger 70% Schokolade und OHNE Mehl dazu Mango Eis und Mango Soße 



MICROGREEN



Power Smoothies

Fullgreen 3,70€

Apfel, Gurke, Ananas, Microgreens, Matcha, Moringa, Brennessel, Arganöl, Ananassaft

Gingergreen 3,90€

Ingwer, Orange, Apfel, Microgreens, Curucuma, Zimt, Sesamöl, Orangensaft

Redgreen 3,90€

Erdbeere, Banane, Minze, Microgreens, Goji Beeren, Acai, Arganöl, Orangensaft

Mintgreen 3,80€

Minze, Karotte, Ananas, Microgreens, Mangopüree, Hagebutte, Olivenöl, Orangensaft



Getränkekarte

Alkoholfrei

Energy Water (still) 0,00€

Bionade 0,33l 2,90€

(Holunder, Kräuter, Lychee)

Eco Rhubarb 3,90€

(kaltgepresster Rhabarbersaft)

ACE Saft 3,00€

(Apfel, Orange, Karottte)

Bier

Krombacher 0,33l 2,90€

Krombacher alkoholfrei 0,33l 2,90€

Kaffee

(Kuh, Soja, Mandel oder Hafermilch)

Espresso 2,00€

Schwarzer Kaffee 2,20€

Milchkaffee 2,40€

Cappuccino 2,40€

Cava (l*)

Mistinguet Cava 0,2l 5,90€

Hauswein (l*)

Sauvignon Blanc Campos Reales, La Mancha (w) 0,2l 3,40€ 0,75l 15,00€

Garnacha rosé Campos Reales, La Mancha (rs) 0,2l 3,40€ 0,75l 15,00€

Monastrell Honoro Vera, Jumilla (r)  0,2l 3,40€ 0,75l 15,00€

Für eine weitere Auswahl an Weinen, bitte fragt das Superfood Team.



* Alle unser Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

Farbstoff, Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Geschmacksverstärker
Sulfite und Süßungsmittel

Alle unsere Weine und Cava enthalten Sulfite

Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulfite
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse