





SUPERFOOD.GARDEN




Menú


En todos los platos encontrará nuestros micro verdes cultivados por nosotros mismos. Estas pequeñas plantas de semillero son verdaderas bombas de nutrientes, algunas de ellas contienen 40 veces más vitaminas y minerales que las frutas adultas. Un puñado de micro verdes puede reemplazar un gran tazón de ensalada. ¡Pruébalo!

Nota: Para algunos platos hay opciones sin GLUTEN  y VEGANO . Anote los símbolos y para más información pregunte y estaremos encantados de ayudarle.


Deliciosos boles „Super Green Mix” 8,90€



Micro verdes frescos del día, bulgur, pepino, edamame (guisantes japoneses), cilantro, brócoli silvestre, mango fresco, cacahuets tostados


 SIN GLUTEN opción: sin bulgur

 VEGANO opción: “beyond meat” carne vegetariana y salsa cacahuete o salsa aguacate

¿Quieres más? Add-ons



Carne de pollo la parrilla  2,90€



„beyond Meat “carne vegetariana cortada en tiras   3,90€


Gambas a la plancha  4,90€



Elija su aderezo favorito de nuestras tres deliciosas salsas caseras:

Aderezo de cacahuete con leche de almendra, soja y sirope de agave  

Aderezo de guacamole verde hecho de aguacate fresco, micro verdes y un toque de ajo  

Aderezo de curry amarillo hecho de curry, piña y mermelada de mango 

LIFE
ENERGY
FOOD





Hamburguesas

Todas las hamburguesas se sirven en nuestros propios panecillos de masa madre, que maduran durante 24 horas antes de hornearse y consisten en un 80% de harina de centeno. ¿Qué no debería faltar? Por supuesto, nuestros deliciosos micro verdes, que hacen de nuestras hamburguesas una experiencia de sabor incomparable.

Nuestras hamburguesas consisten en un 100% de proteínas vegetales. Beyond Meat es una empresa americana de nueva creación y se ha concentrado completamente en la producción de especialidades de carne vegetariana. Las hamburguesas son puramente vegetales y no contienen soja, ni gluten ni colesterol.

Hamburguesa „Lucky Punch “ 10,90€

113 gramos de “Beyond meat”, micro verdes, queso cheddar, tomates, cebollas al vapor, guacamole y salsa de curry

🌱 VEGANO opción: con queso vegetariano y hummus en lugar de salsa de curry

Hamburguesa „Iron Man “ 12,90€

113 gramos de “Beyond Meat”, micro verdes, queso Cheddar, tomate, cebollas al vapor, pepino fresco, pepinillo, cebollas fritas crujientes, ensalada de col y salsa barbacoa dulce ahumada

Hamburguesa „Ocean “ 12,90€

Filete de salmón de Alaska recién asado y empanizado en copos de avena, micro verdes, cebollas blanqueadas, pepino, rodajas de batata al vapor y nuestra deliciosa salsa de curry

Hamburguesa „Trufa “ 22,00€

113 gramos de „Beyond Meat”, micro verdes, queso Cheddar, tomate, cebollas al vapor, virutas de parmesano, trufa negra en rodajas y salsa de trufa casera

Hamburguesa „Gambas “ 22,00€

Gambas al ajo, micro verdes, cebollas al vapor, pepino fresco, rodajas de batata frita y salsa de curry



¿Quieres más?


“Beyond Meat doble” 🌱	3,90€
Doble queso	1,00€
Pepinillos agri dulces	1,00€






Sopa

Healthy Island 5,20€

Sopa de coco blanco y jengibre con plátano, micro verdes, cacahuetes y aceite de sésamo  

¿Quieres más? Add-ons


Carne de pollo a la parrilla  2,90€

Gambas a la plancha  4,90€

Power Wraps (tortilla rellena)


Vegí Wrap 6,90€

Tortilla de trigo rellena de pimientos asados, micro verdes, tomates, cacahuetes asados, bulgur, hummus, guacamole y una deliciosa salsa de curry

 VEGANO opción: sin salsa de curry, pero con hummus

High Protein Wrap 7,90€

tortilla de trigo rellena de pollo, micro verduras, tomate, huevo cocido, piñones, queso crema y salsa casera "Cesar"

 SIN GLUTEN opción: con tortilla de harina de arroz

Strong Immune System Wrap 8,90€

Tortilla de trigo rellena de salmón ahumado noruego, micro verdes, rebanadas de batata frita, cebollas al vapor, espárragos verdes, bulgur, queso crema y salsa de curry

Hotdog

Strong Keanu 9,90€

Panecillos de masa madre rellenos de "Beyond Sausage", micro verdes, pepinillos, cebollas al vapor, cebollas fritas crujientes, Cole-Slaw, salsa barbacoa y mostaza dulce



MICROGREEN

Pizza flambeadas

María Curry 12,90€

Base con salsa de curry, filete de pechuga de pollo, micro verdes, mango, tomates, cebollas al vapor, queso y cacahuets asados

The Mad Max Bomb 13,90€

Pizza doblada con salsa de tomate, micro verdes, "beyond meat" en tiras, cebolla al vapor, brócoli y queso

Fish & Truffle 22,00€

Base blanca con queso crema, salmón ahumado, micro verdes trufados con parmesano, cebolla al vapor, rodajas de batata, espárragos verdes y trufa negra en rodajas





Dulces


Troco de tarta 2,90€

Diariamente, recién horneado, por favor pregunte a nuestro personal

Chía Pudding 3,40€

Pudín de chía casero con cacao, leche de avena, copos de coco y microverduras  

Low Carb Brownie 4,60€

Trozos de brownie de chocolate casero hechos de chocolate sostenible al 70% y SIN harina con helado de mango, salsa de mango y microverdes 





Power Smoothies - Pimp up your Immune system



Fullgreen	3,70€
manzana, pepino, piña, limón, micro verdes	
Gíngergreen	3,90€
jengibre, naranja, manzana, micro verdes	
Redgreen	3,90€
fresa, plátano, menta, limón, micro verdes	
Míntgreen	3,80€
menta, zanahoria, piña, micro verdes	

Bebidas

Sin alcohol

Energy Water (sin gas)	0,00€
Bionade 0,33l	2,90€
(baya del saúco, hierbas, lichí)	
Eco Rhubarb	3,90€
(Jugo de ruibarbo prensado en frío)	
Coconut (cuando esté disponible)	8,50€
(primero bebe, luego se raja y pica)	

Cerveza

Krombacher 0,33l	2,90€
Krombacher sin alcohol 0,33l	2,90€
<u>Café (Leche de vaca, soja, almendra o avena)</u>	
Café solo	2,00€
americano	2,20€
Café con leche	2,40€
Cappuccino	2,40€

Cava

Mistínguet Cava 0,2l	5,90€
----------------------	-------

Vino de la casa

Sauvignon Blanc Campos Reales, La Mancha (blanco) 0,2l	3,40€	0,75l	15,00€
Garnacha rosé Campos Reales, La Mancha (rosé) 0,2l	3,40€	0,75l	15,00€
Monastrell Honoró Vera, Jumilla (tinto) 0,2l	3,40€	0,75l	15,00€

Vino embotellado

Míngua Chardonnay-Garnacha, Bodegas Fabregas, España (blanco) 0,75l	19,00€
Míngua Garnacha-Moristel-Syrah, Bodegas Fabregas, España (tinto) 0,75l	19,00€
Albarino, Rula feiticéira, Galicia, España (blanco) 0,75l	19,00€
Vigília Rosé Bodega Cap Andrítxol, Senelles, Mallorca (rosé) 0,75l	19,00€